

親睦会 & 安全衛生活動講習会 を開催!



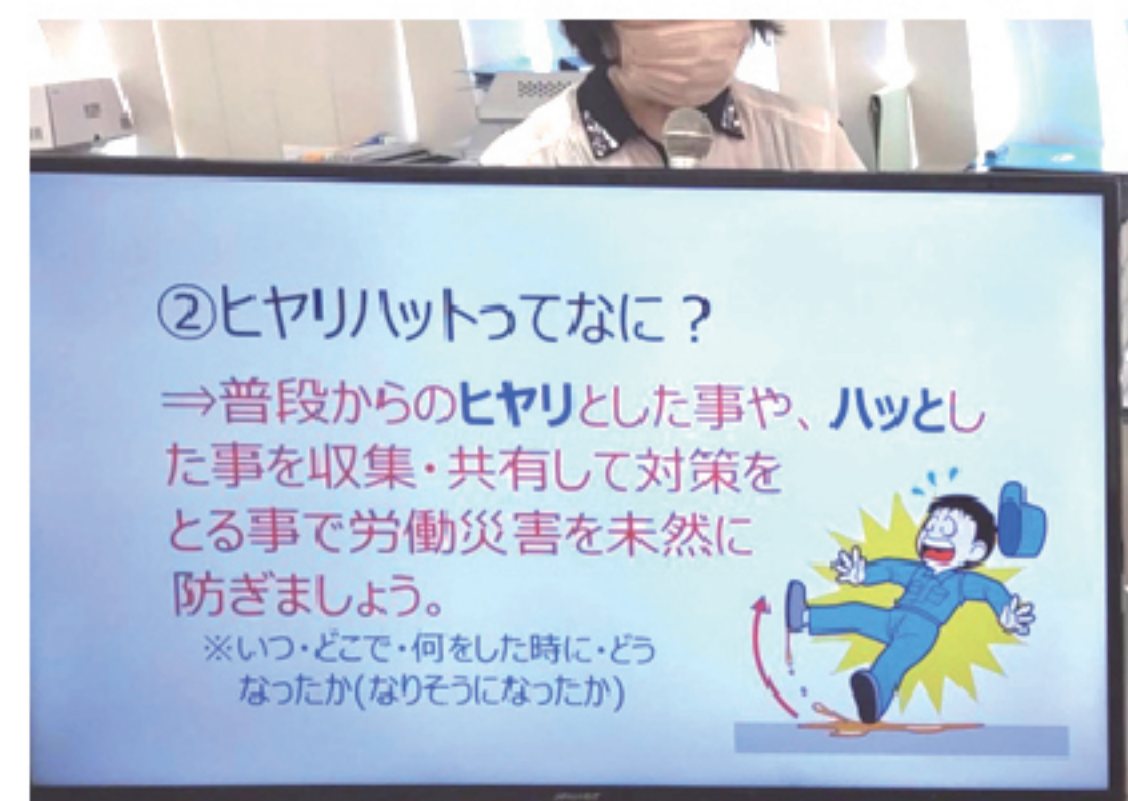
三管財株式会社
親睦会
令和4年(2022年)6月4日



最後は恒例のビンゴ大会!
笑顔あふれる、楽しく有意義な集いとなりました。

講習会を終え、いよいよ乾杯!
お弁当、ドリンクの他、シニア世代にはたまらない「昔なつかし駄菓子屋さん」コーナーも!
ひとり一言コーナーで皆さん自己紹介の後、カラオケタイム♪ コロナ禍ですので、なるべく距離を取り、自粛しつつ……皆さん本当に歌がお上手です!
ここで、「防災について楽しく学ぼう!」ということ、防災士でもある正木社長からの「防災クイズ」。
いつもパリティとしたスーツの社長も、今日はラフなスタイルです!

従業員の方々、日々の業務大変お疲れ様です。
6月4日(土)、パート・従業員の方々への日頃の感謝を込め、三管財株式会社本社へお招きして「親睦会」を開催しました。
最初に社長挨拶。そして、環境衛生部より「インスペクション実施報告」と「安全衛生活動」についての講習会。
インスペクション(現場巡回)の実施で、現場での作業品質・効率の向上を図り、お客様の満足度アップを目指すこと。そして、思わぬ労働災害を防ぐため、普段から「ヒヤリハット」に注意し、危険予知(KY)に努めることの大切さを説明しました。



三管財株式会社【公式】SNS 開設!

三管財株式会社の SNS を開設し、日々、情報発信しております!
登録されてる方は是非ご覧ください! よろしくお祈りします。



Twitter (ツイッター)

https://twitter.com/Sansay_Qanzai/



Instagram (インスタグラム)

<https://www.instagram.com/sansay.qanzai/>



Facebook (フェイスブック)

<https://www.facebook.com/sansay.qanzai/>



現場の声

<24>



今月の現場の声は、杉並区にある5階建てオフィスの日常清掃をされておりますOさんにお話を伺いました。

(インタビュー…高橋)

高橋 こんにちは。よろしくお祈りします。

Oさん は、お仕事を気を付けていることは何ですか?

Oさん 風の影響で、エントランス(玄関)にゴミや枯れ葉が溜まるので、気を付けています。

高橋 秋口とかは大変でしょうね。

Oさん はい。落ち葉の季節はたくさん溜まるので大変ですけど、頑張ってます!

高橋 お疲れ様です。では、お仕事されていて嬉しかったことはありますか?

Oさん はい、仕事を終えて私服姿になった際に、お客様から「今日もお疲れ様でした」と、お声を掛けられた時ですね。「ちゃんと顔を覚えて下さってるんだ!」と嬉しく感じて、「明日も頑張ろう!」って思えた時です。

高橋 覚えて頂けてるのは嬉しいですよ。ちゃんとOさんの仕事ぶりも見て下さってるでしょうね。

次に、ご趣味は何ですか?

Oさん ジャンルを問わずの音楽鑑賞です!以前はCD収集も趣味でしたが、今は配信される時代になりましたので、毎日、ウォーミングアップで散歩しながらスマホ片手に音楽を楽しんでいます!

高橋 音楽聴きながらのウォーミングアップ、良いですね!

Oさん 私はちょっととした不調で健康を害して、すぐに不安になってしまったり閉じこもりがちなので、楽しみながら運動するようにしています。仕事を頂いている事にも、大変感謝しています。

高橋 そうなんです。会社も、皆さんの頑張りのお陰で、お客様からの信頼も得られていますからね。これからも、どうか健康に気を付けて頑張ってください。お仕事で何かお悩みごと等あるときは、ご相談ください。

本日は、インタビューご協力ありがとうございました。

暑い日が続いていますが、皆さま体調は大丈夫ですか?これから、夏本番。どんどん暑くなっています。

ウラ面の「熱中症対策」をぜひご覧くださいね。

しっかり対策して、夏を乗り切りましょう!

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染症防止の3つの基本である ①身体的距離の確保
②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

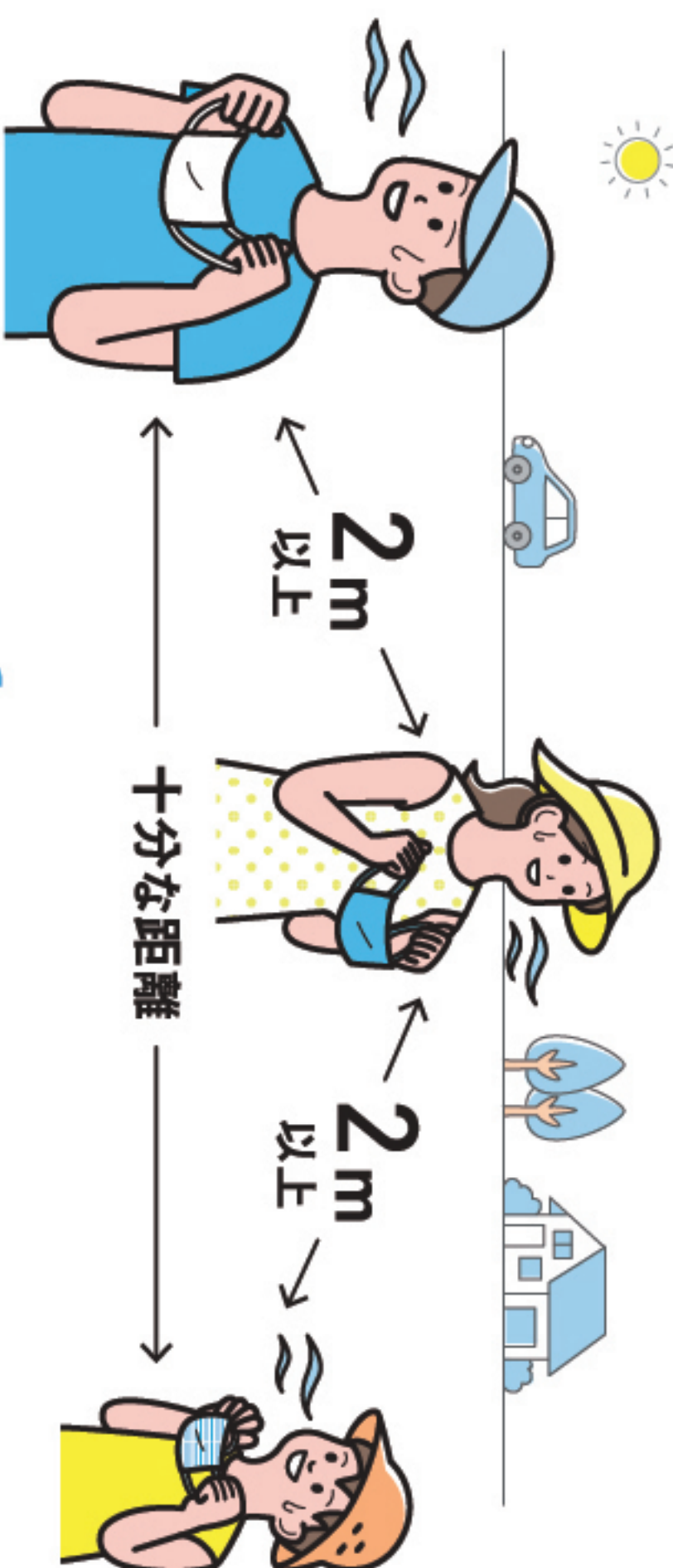
マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに汗水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!



屋外で

人と2m以上

(十分な距離)

離れている時

マスク着用時は



激しい運動は避けましょう

のどが潤いていなくても

こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は

特に注意しましょう

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが潤いていなくても

こまめに水分補給をしましょう

・1日あたり

1.2L(1.2)を目安に



エアコン使用中も

こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓ドブアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する

- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



暑さに備えた体づくりと

日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)



- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

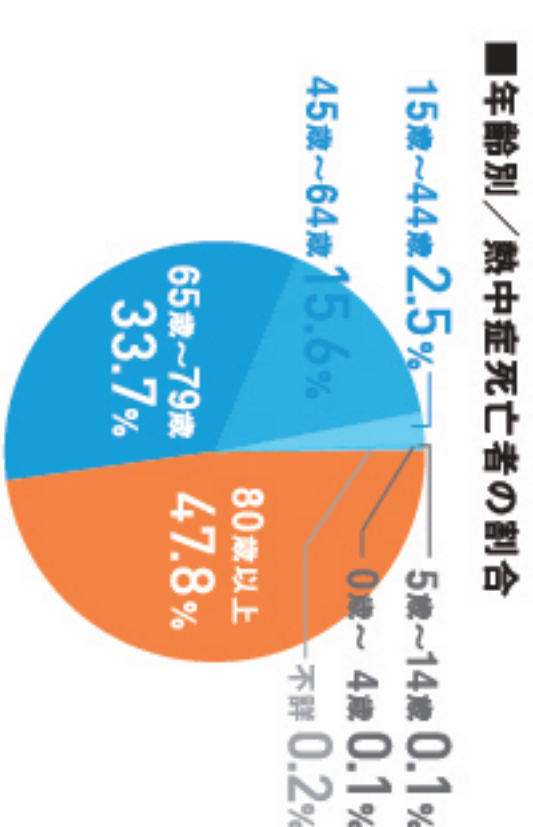


熱中症による死亡者の数は

真夏日(30℃)から増加

35℃を超える日は特に注意!

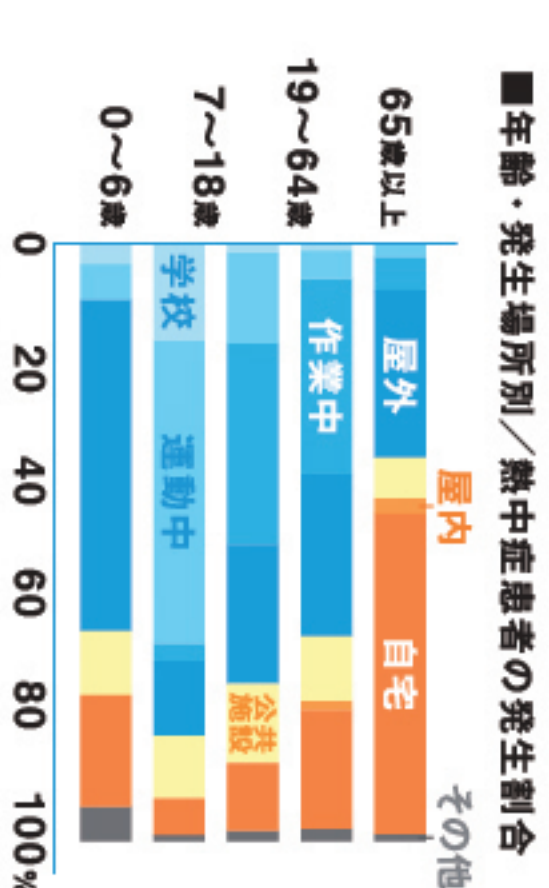
運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。



熱中症による死亡者の

約8割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。



高齢者の熱中症は

半数以上が自宅で発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

