

労 災 労 働 災 害 を 防 止 し ま し ょ う !

三 生 管 財 し ん ぶ ん が 紹 介 さ れ ま し た !

従業員の皆さま、日々の業務大変ご苦勞様です。

この度、毎月皆さまにお読み頂いているこの「三 生 管 財 し ん ぶ ん」が、新宿労働基準監督署安全衛生課発行の「ビルメンテナンス業・労働災害防止対策事例集」で紹介されました。この事例集は、作業中の転倒・墜落・転落などの労働災害を防止するための各事業所の取り組み事例をまとめたもので、事故やケガを未然に防ぐための対策が数多く掲載されています。

その中で、三 生 管 財 (株) がエイジフレンドリーガイドラインを策定し、高齢労働者が安心して安全に働ける職場環境づくりや労働災害予防のための健康づくり(社内体力チェック・ストレッチ等)を推進している記事(昨年9月号)を掲載して頂きました。また、毎月の給与明細と一緒に入れて、安全と健康を呼び掛けていることも評価して頂きました。

最も多いのは、「転倒災害」

厚生労働省の発表によると、労働災害のうち最も多く発生しているのは「転倒災害」です。高齢者ほど転倒災害のリスクが増加し、55歳以上では55歳未満の約3倍リスクが増加します。

転倒災害は、大きく3種類に分けられます。



踏み外し注意

<主な原因>

- ・清掃などで後ろ向きに降りる際、残りの段を踏み違える。
- ・大きな荷物を抱えるなど、足元が見えない状態で作業している。



つまずき注意

<主な原因>

- ・床の凹凸や段差がある。
- ・床に荷物や商品などが放置されている。
- ・歩く時につま先がちゃんと上がっていない。



すべり注意

<主な原因>

- ・床が滑りやすい素材である。
- ・床に水や油が飛散している。
- ・ビニールや紙など、滑りやすい異物が床に落ちている。

労 災 防 止 対 策 ポ イ ン ト !

- 作業前にストレッチや軽い体操で体をほぐしましょう。
- 作業前(普段)から、段差や突起物・滑りやすい場所など、危険な箇所を把握しておきましょう。
- ドアは急に開くもの、ドアを開ける時は向こう側に人がいる想定でゆっくり開けましょう。
- 滑りやすい床は、小さな歩幅で歩行しましょう。
- 作業時は、すり減って滑りやすくなった靴は履かず、作業に適した靴を着用しましょう。
- 作業は時間に余裕を持って、急がずあわてずにゆっくり行いましょう。



現場の声

<15>

今月の現場の声は、渋谷区にあるアメリカンスクールが入っているビルの日常清掃をされておりますNさんにお話を伺いました。

(インタビュアー:高井)

高井 こんにちは。今日はよろしくお話しします。

Nさん は、仕事をやる上で気を付けていることはありますか？

Nさん まず、ケガをしないように「手元」「足元」に常に注意しています。各作業はあまり急がず……でも、時間内にはちゃんと終わるようにはしています。

高井 安全第一で焦らずやるのが良いですよ。この業界では足を踏み外したり躓いて転倒したりという事故が多いですからね。

Nさん はい。あとは、一人の現場なので作業が終わったら「指さし確認」をしています。見落としや忘れた所がないか20項目くらいチェックしています。

高井 確認は大切ですよ。慣れた作業でもついウツカリっていう時はありますからね。Nさんは、この現場に就かれて長いんですね？

Nさん はい、もう10年になりますね。

高井 そうですか？ベテランさんですね。

Nさん この仕事が好きなんです。掃除することが大好きで、苦にもならないしすごく楽しくて、本当に自分に合ってるなあって思います。もう歳なのでいつまでやれるか分からないですが、この仕事はずっと続けたいですね。

高井 素晴らしいですね。楽しく仕事できるのが一番ですよ。それにお話を伺ってても明るくてハツラツと話されるので、全然お歳とか感じませんか？

Nさん え、そうですか？確かに何でも前向きに捉えて、楽しく、プラス思考でやっていますね。

高井 いいですね。では仕事を休んで嬉しかった事はありますか？

Nさん 朝が5時半からと早いのでビルの方々はあまりお会いすることが無いのですが、代々木公園がすぐ目の前なので、散歩をされる方から声を掛けられることが多くて、それがとても嬉しくて明るい気持ちで挨拶を返すようにしています。お名前まで知っている方もいて10人位の方々と挨拶が出来ています。

高井 朝の挨拶は気持ちが良いですね。では、趣味は何ですか？

Nさん 本を読むことです。時代小説が好きで、和久田正明・幡大介・鳥羽亮・門田泰明など。電車の中で読むことが多いです。月に3〜4冊位と思います。

高井 好きな作家さんだと読みだすと止まらなくなりますが、それが楽しいんですね。

Nさん そうそう、頭の中でどんどんイメージが広がって、それが楽しいんですね。

高井 では最後に、健康法とか毎日続けていることはありますか？

Nさん 食事に気を付けています。好き嫌いもあるので、そこは料理上手の妹がうまく調整して準備してくれています。

高井 妹さんは料理上手なんですね。

Nさん そうそう、私は作らないの。掃除は私！料理は妹！(笑)

高井 うまいこと役割分担できてるんですね！(笑)

Nさん 今日は楽しいお話を沢山ありがとうございました。

高井 いいえ、こちらこそ楽しかったです。ありがとうございます。

Nさん これからも健康に気を付けて元気に頑張ってくださいね。

