

**事前対策リスト（自助）**

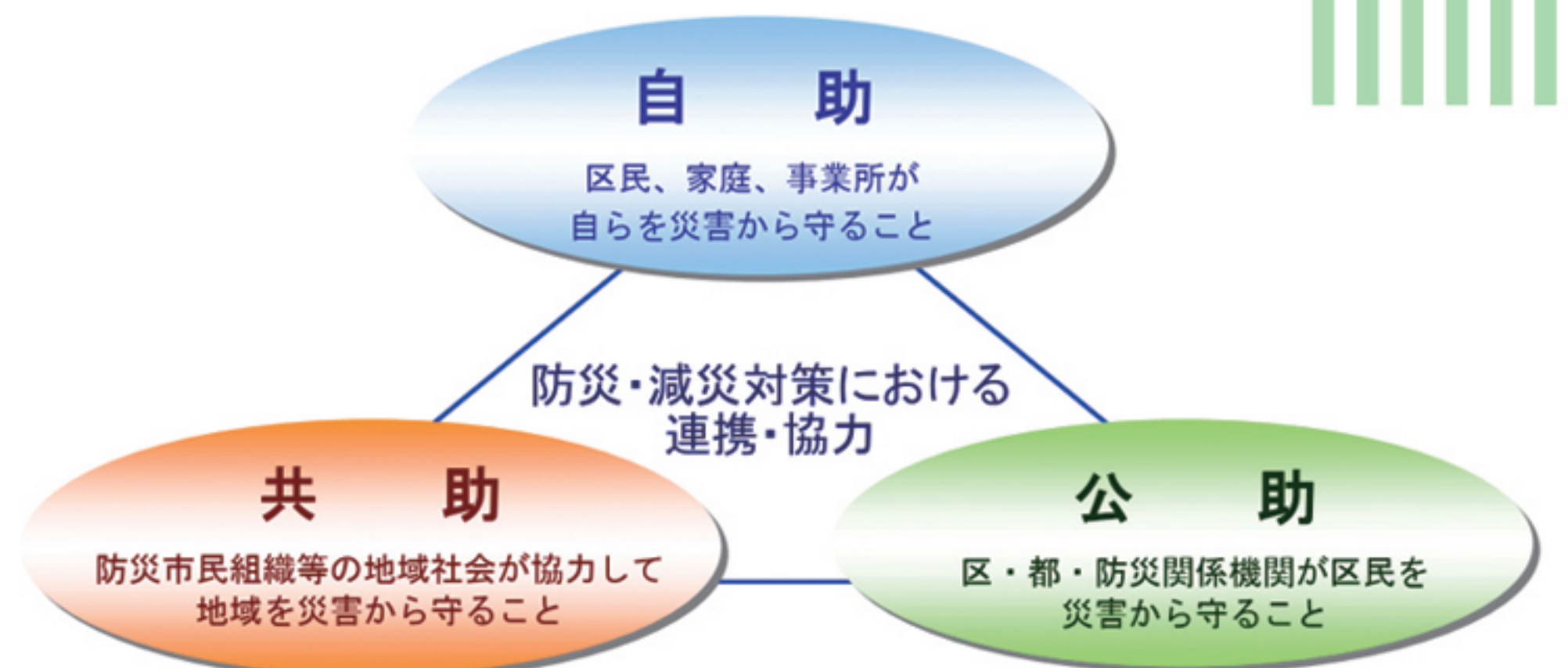
家の中の安全	<input type="checkbox"/> 区市町村の洪水ハザードマップを目の届くところに置く <input type="checkbox"/> 自分の地域の水害リスク(浸水深、継続時間等)及び自分や家族の避難行動(先)を確認する。 <input type="checkbox"/> 台風発生時以降の情報収集の方法を確認する <input type="checkbox"/> 排水溝や雨どいの点検・清掃を行う <input type="checkbox"/> 浸水防止策として、土のうを用意する
避難・救護	<input type="checkbox"/> 安否確認用ステッカー <input type="checkbox"/> ホイッスル(閉じ込め時に音を発するため) <input type="checkbox"/> 災害伝言ダイヤルなど家族の連絡方法の確認 <input type="checkbox"/> 応急医薬品(絆創膏、消毒薬、傷薬、包帯、胃腸薬、鎮痛剤、解熱剤、目薬、持病のある人は常備薬など)
水や食料	<input type="checkbox"/> 飲料水は1人1日3リットルを最低3日分、7日分を推奨 <input type="checkbox"/> 水用携行タンク(飲料水の配給時に必要) <input type="checkbox"/> 食糧(レトルト、缶詰、インスタント食品、栄養補助食品、チョコレート等の菓子、最低3日分、7日分を推奨) <input type="checkbox"/> 生活用水(飲料しない水)は、フロの汲み置き、やかんやポットに水を入れておく <input type="checkbox"/> 粉ミルク、離乳食(乳幼児がいる場合)、アレルギー対応食品 <input type="checkbox"/> ガスカセットコンロ、予備のガスボンベ <input type="checkbox"/> ラップ(食器にかぶせて使えば洗わなくてよい) <input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、割り箸も
持出 非常用	<input type="checkbox"/> 現金、クレジットカード <input type="checkbox"/> マイナンバーカード、年金手帳 <input type="checkbox"/> 軍手、歩きやすい靴 <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 貯金通帳、キャッシュカード <input type="checkbox"/> 免許証、保険証、お薬手帳 <input type="checkbox"/> ヘルメット、防災頭巾 <input type="checkbox"/> 折りたたみ傘、レインコート
避難生活用品	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ(便袋) <input type="checkbox"/> トイレシート(余分に備蓄) <input type="checkbox"/> ティッシュ(余分に備蓄) <input type="checkbox"/> 懐中電灯、ランタン、マッチ、ライター <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> 電池(余分に備蓄) <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> 虫よけ用品 <input type="checkbox"/> ビニールシート(敷物、雨よけ) <input type="checkbox"/> 貴重品リスト <input type="checkbox"/> 情報収集先リスト(自治体ホームページ等)
便利なもの	<input type="checkbox"/> ソーラーまたは手動充電器(携帯、電池用) <input type="checkbox"/> 家庭用発電機 <input type="checkbox"/> 蓄電池 <input type="checkbox"/> 防災カード(住所、氏名、連絡先、既往症、通院先、薬アレルギー等) <input type="checkbox"/> 工具類 <input type="checkbox"/> 公衆電話用10円硬貨
ペット用品	<input type="checkbox"/> ペットフード、水、食器 <input type="checkbox"/> リード <input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> ドライシャンプー <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 衣類 <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 新聞紙(防寒、燃料) <input type="checkbox"/> リュック(物資の持ち運び用) <input type="checkbox"/> 防災マップ

**防災特集**

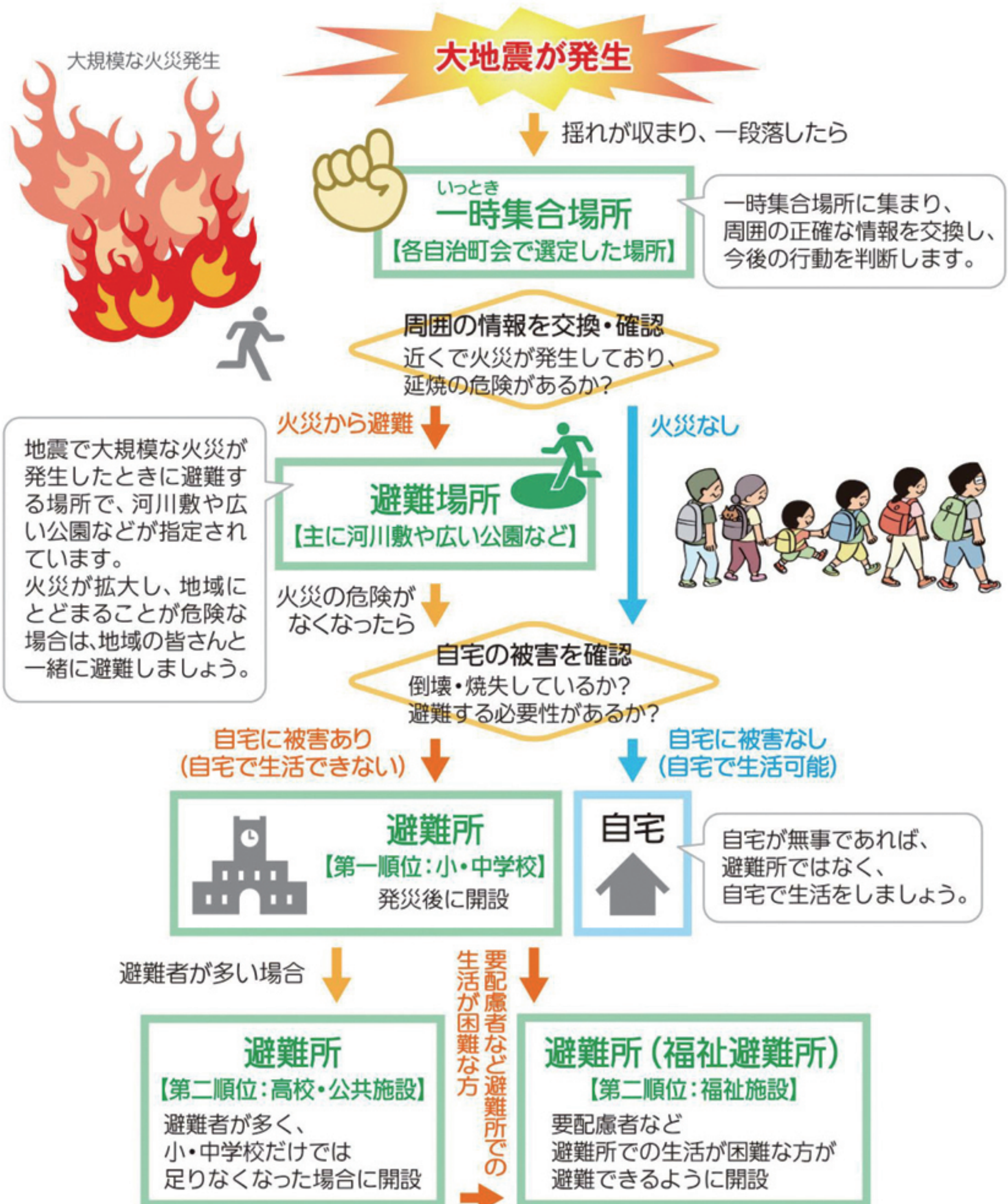
従業員の皆さま、日々の業務大変ご苦労様です。正木社長の年頭のお話にありましたように、三生管財は災害リスクをマネジメントしていきける「防災に強い管理会社」を目指しております。そこで、従業員の皆さまにも防災に関する意識を高く持って頂き、いつ起こるかもしれない地震、水害等によりしっかり備えて頂きたいと思っております。

**自助・共助・公助**

災害対策には、自分や家族が自らを守る「自助」、地域で助け合う「共助」、行政や消防などの公的機関が行う「公助」の3つがあります。災害時には、自助・共助・公助が互いに連携し一体となることで、被害を最小限にできるとともに、早期の復旧・復興に繋がります。



**地震時の避難行動フロー図**



**地震時の避難行動**

この内、私たち自身にできるのは「自助」と「共助」です。一人ひとりが、「自分の身は自分で守る」「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えを持ち、日頃から備えておくことが重要です。左上の「事前対策リスト」を参考に！

地震の時も、水害の時も、近くの小・中学校に行けば良い、と思われている方もいらっしゃるかも知れませんが、それは違います！

地震の時には、延焼火災から安全を確保するために「指定された広い避難場所」に避難する必要があります。水害の時には「浸水しない安全な地域」または「高い建物(垂直避難)」などに避難する必要があります。地震時と水害時では避難行動が異なりますので、正しい避難行動を確認しましょう。

また、在宅時、通勤時、勤務地など、いつでもここに居る時に災害が起きるか分かりません。

家の近くの避難場所だけでなく、勤務地の避難場所も確認しておきましょう。区市町村の公式サイトやパンフレットなどに載っています。もし勤務地近くの避難場所が分からない場合には、お調べしますので三生管財本社(03-5369-4911)までお電話ください。備えあれば憂いなし。まさかの災害で困らないために、今いちど事前対策の確認を！

**3月生まれの皆さま**

**お誕生日おめでとうございます!**

<社員>  
松岡室長  
田代指導員

<パート>  
中澤さん  
長山さん  
五味さん  
為我井さん  
大竹さん

健康で素晴らしい1年でありますように♡