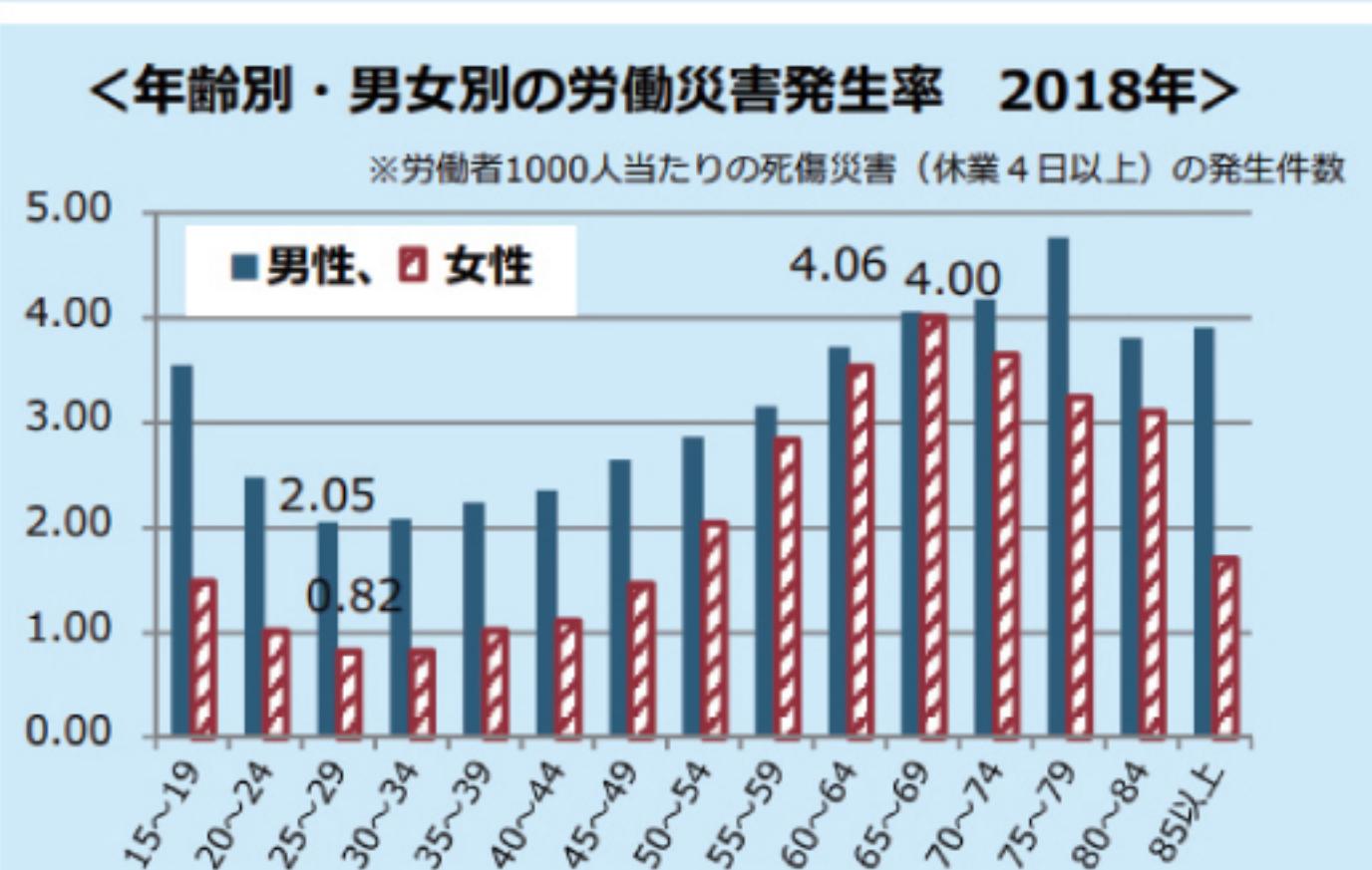
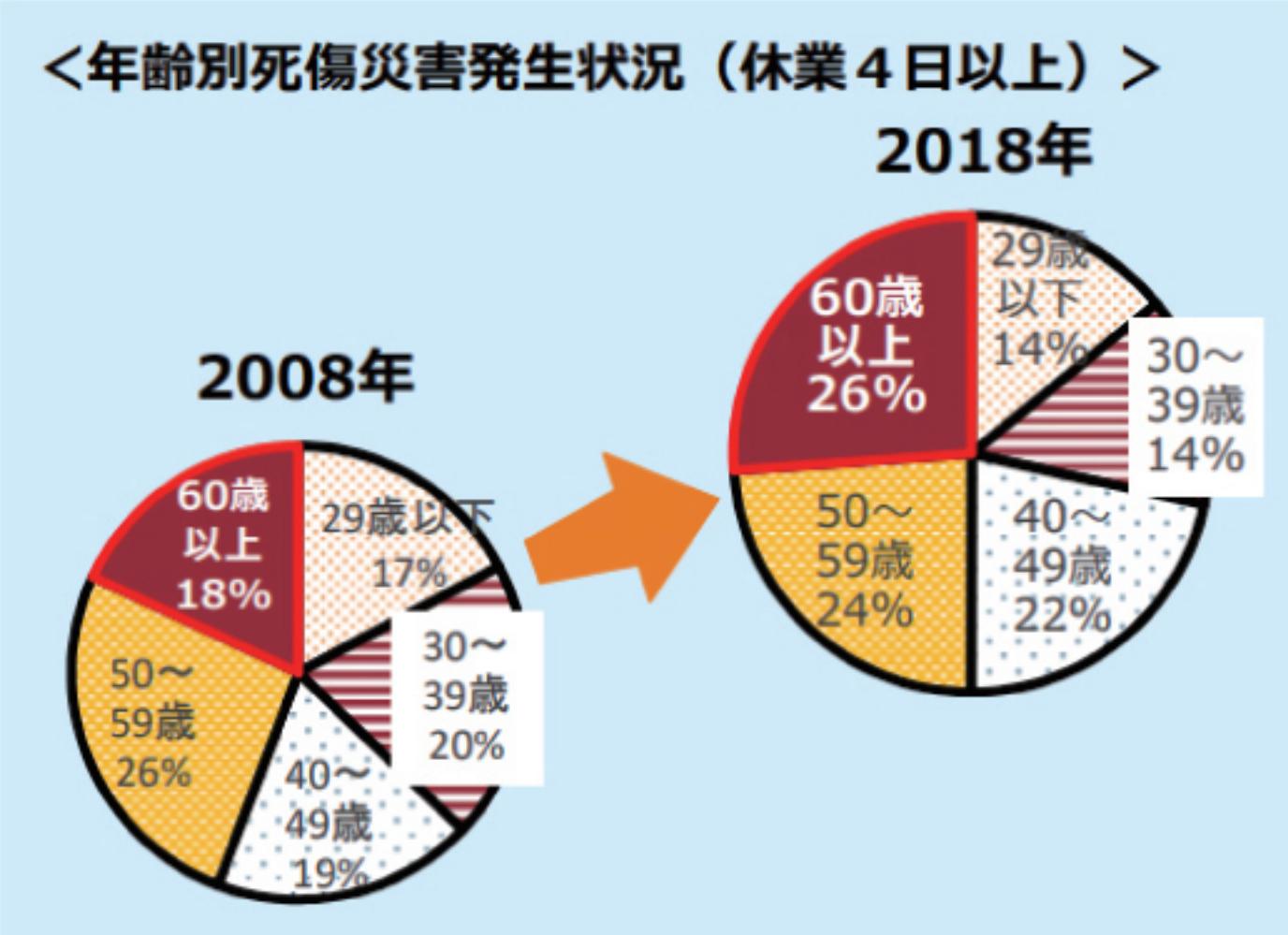


働く高齢者に配慮したエイジフレンドリーな職場に。



労働者に求められる取組み

三生管財で働く皆さんにも、次のことについて組んで頂きますようお願いします。

- ◎ 自らの身体機能や健康状態を客観的に把握し、健康や体力の維持管理に努める。
- ◎ 日頃から運動を取り入れ、食習慣の改善などにより体力の維持と生活習慣の改善に努める。
- 裏面に「ストレッチング」と「軽い体操」を掲載しましたので是非お試しください。
- けつして無理せず、少しずつ、ゆっくりと、楽しみながら行ってくださいね！

労働災害による死傷者数では60歳以上の労働者が占める割合は26%（2018年）で増加傾向にあります。また、労働災害発生率は、若年層に比べ高年齢層で相対的に高くなり、本誌6月号でも掲載しましたが、転倒灾害、墜落・転落灾害の発生率が高くなっています。

高齢になつても元気で働ける方が増えている一方、身体機能が低下すること等により、若年層に比べ労働災害の発生率が高く、休業も長期化やすいことが分かっています。

このような背景から、高齢者だけでなく体力に自信がない人や仕事に慣れていない人を含め、すべての働く人の労働災害防止を図るためにも、職場環境改善の取組みが重要です。

策定の背景と現状

清掃スタッフ・管理員の皆さま、日々の業務、大変ご苦労様です。ありがとうございます。
さて、エイジフレンドリーと言われても耳慣れな言葉かも知れません。令和2年3月、厚生労働省では「高年齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン」（エイジフレンドリー・ガイドライン）を策定しました。このガイドラインは、高年齢労働者が安心して安全に働ける職場環境づくりや、労働災害の予防的観点から、高年齢労働者の健康づくりを推進するためには、事業者と労働者に求められる取組みを示したもので、これを受けて、三生管財株式会社においても「エイジフレンドリー・ガイドライン」を策定。具体的な取組みを進めています。

エイジフレンドリーガイドラインを策定 — 高年齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン —

三生管財のガイドライン

三生管財株式会社は、事業者の取組みとして以下のガイドラインを策定しました。

三生管財株式会社の エイジフレンドリーガイドライン (高年齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン)

- ① 安全衛生管理体制の充実
- ② 職場環境の改善
- ③ 健康・体力状況の把握
- ④ 健康・体力づくりへの教育と啓蒙

※各項の詳細は長文のためここでは省略します

先日、さっそく社内で体力チェックを実施しました。社長自らが中心となつて測定、各自のデータをグラフにした分析結果まで出して頂きました。かつたりで、笑いありの楽しいひと時となりました。本来であれば、最初にパート従業員の皆さまの健康・体力の状況を把握したいところですが、新型コロナ感染予防の観点から、なかなか集まつたりも出来ません。状況を見て、実施出来そうな時期・方法が決まりましたらご連絡いたします。

社内で体力チェック！



9生まれの皆さん

お誕生日

おめでとうございます！

<社員>
高橋部長補佐
佐々木さん
田辺さん

<パート>
小林さん
小川(朝)さん
藤木さん
橋本さん
久貝さん
岩井さん
小川(幸)さん

健康で素晴らしい1年で
ありますように♡

損害賠償にもなりかねない就労規則違反

非常に残念な出来事

先日、三生管財が清掃を請け負っているある現場の社長から、「現場清掃員が来ていないのではないか?」とのご連絡を頂きました。

詳細を確認したところ、①現場にある数台の防犯カメラにまったく写っていなかった。②月曜には片付ける筈の土曜日の缶ビンケークがそのまま置いてあった。とのこと。

本人に確認したところ「出勤している」との虚偽の報告。

問題なのは、無断欠勤はもちろんのこと、更に虚偽の報告をしている事。これらは就労規則に違反しているばかりでなく、このことが原因で取引が無くなったり支障をきたすことがあります。損害賠償にもなりかねない事例です。

損害賠償などと従業員の皆さんを脅かそうというわけではありませんが、無断欠勤や嘘をついたりせずに、当たり前のことを当たり前に行つていれば何の問題もありません。

本人に戒告したところ、自ら退職されました。が、非常に残念な出来事でした。

皆さまが体調不良や電車の遅延等で出勤できない場合は、勤務時間前に必ず、環境衛生部の小林部長、島、小西に連絡してください。

総務部より

新型コロナウイルス感染予防対策のため、導入を見合わせておりました「勤怠管理システム」ですが、10月初旬頃より順次ご案内していく準備を進めています。スマホのアプリを使用して頂くか端末をお渡しして使用方法をご説明する形となります。どちらか順次ご連絡差し上げますのでお待ちください。うまく操作が出来ないとかシステムの不具合などの可能性もありますので、試験期間を経て、完全に移行するのは来年からになる予定です。それまでの試験期間は、今までの出勤簿と管理システムの両方で報告して頂く期間がありますので、ご理解ご了承よろしくお願ひいたします。

今日は、ご協力ありがとうございました。
これからも健康に気を付けて頑張ってくださいね!

現場の声

〈7〉

今月は、港区にあるテナントビルの日常清掃をされているTさんにお話を伺つてきました♪

(インタビュアー・小西)

小西 Tさん、今日はよろしくお願ひします。
Tさん よろしくお願ひします。最初に、先日は誕生日のギフトを頂いてとても嬉しかったです。正木社長ありがとうございます♪

小西 ギフト届いたんですね♪紙面でもしっかりと伝えておきますからね。では質問に入りますね。

仕事をする上で気を付けていることは何ですか?

Tさん 一番は挨拶をすることですね。あとはきちんと制服を着て、身だしなみというかいつも清潔感のある状態でいたいですね。

小西 皆さんおっしゃいますが、やっぱり挨拶は基本ですね♪ 清潔感も大事ですね。清掃する人が汚れた格好では「ほんとに大丈夫?」ってお客様も不安になりますよね。

他にもありますか?

Tさん 人にに対する思いやりとか、清掃の際にも細かい所に気を配るとかですね。

小西 素晴らしいですね! 思いやり、大事ですよね! 人に対しても仕事する上でも、細かい所に気を配つてらっしゃるのですね。

Tさん 日頃の皆さんとのふれあいです。テナントの社員さんとか近隣の方とのちょっとした会話とか。

小西 そうですね♪ そういう楽しいふれあいが「がんばろう」って気持ちにさせてくれたりしますよね♪ では最後に、趣味はなんですか?

Tさん カラオケとか、食事会ですね♪ 以前は旅行とか行つてましたが、最近は新型コロナの影響で行けないので、たまに友人と食事会です。

小西 食事会、楽しそうですね♪ カラオケもお好きなんですね♪ 今度、聴かせてください♪

軽い体操

緩やかに、大きな動きで筋や関節をほぐす。

①膝の屈伸



②浅い伸脚



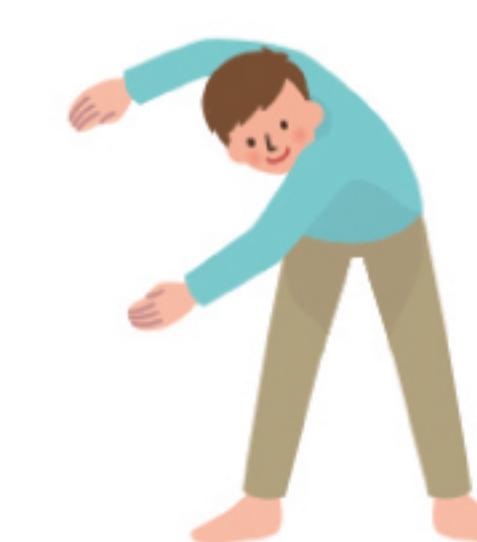
③上体の前後屈



④体側



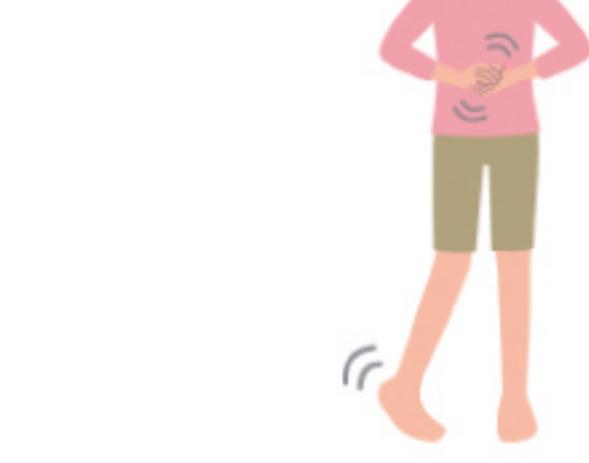
⑤上体の回旋



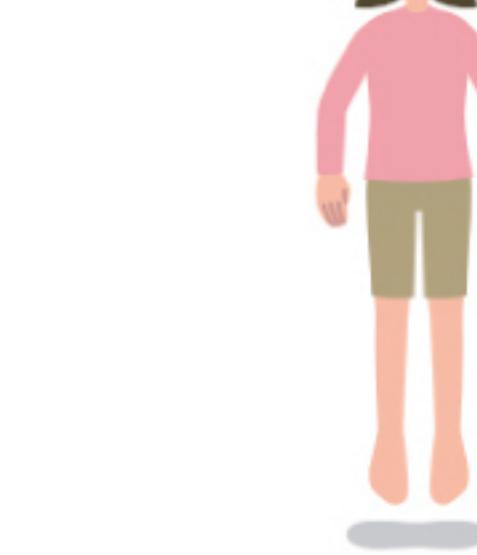
⑥背伸びの運動



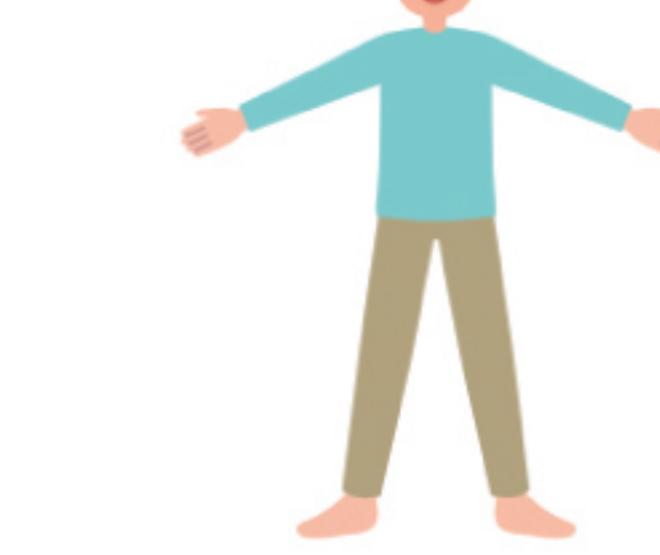
⑦手首・足首の回旋



⑧軽い跳躍



⑨深呼吸



安全に・楽しく・効果的に!

—— けつして無理せず、ゆっくりと ——

ストレッチング

20秒程度ゆっくり伸ばし
筋や関節をほぐす

足

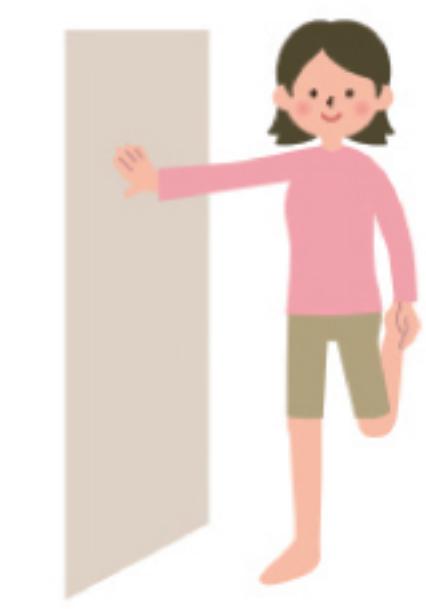
① ふくらはぎ



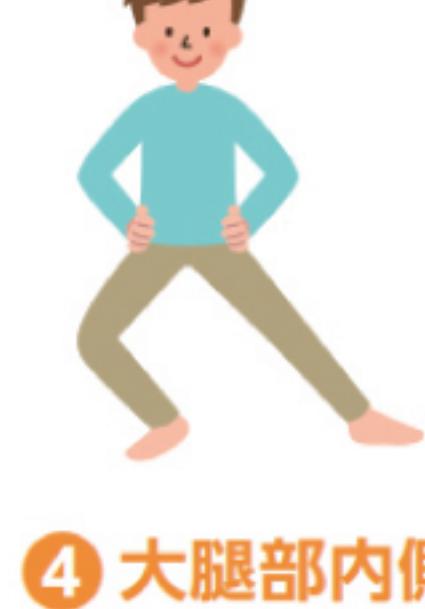
② 大腿部背面



③ 大腿部前面



④ 大腿部内側



体幹

① 臀・腰部



② 上背部



肩・腕

① 肩



② 上腕



③ 手首



③ 頸部

