

熱中症の対策と体調管理を

清掃スタッフ・管理員の皆さま、日々の業務、大変ご苦労様です。8月に入り厳しい猛暑日が続いておりますが、体調など崩されていませんでしょうか。東京23区では、今月に入り17日までに熱中症によって亡くなられた方は一〇三人に上ったという発表がありました。

午前中から気温が高く、屋外での作業現場や、屋内であってもエアコンの無い現場も多くある中、作業中に熱中症になるケースも聞かれます。まして今は、新型コロナウイルス感染予防のためにマスクをしながらの作業となり、していない時に比べ、呼吸し難く暑さが増します。こまめな水分補給はもちろんのこと、人との距離を十分に取れる状況で、適宜マスクを外し呼吸を整えましょう。熱中症の疑いがある時には、けつして無理をせず、涼しい場所で休みましょう。この新聞が届く頃には、暑さも少しは和らぐ予報となっておりますが、気温が下がっても湿度がかなり高めになり、気温が高くなくても熱中症になる恐れがあります。9月になっても暑さは続くと言われています。お一人お一人が体調管理と対策をしっかりとお願ひいたします。



熱中症の症状

- めまいや立ちくらみ、顔のほてり
- 体がだるく力が入らない、吐き気や嘔吐、頭痛
- 発汗の異常、ふいてもふいても汗が出る、まったく汗をかかない
- 体温が高い、皮膚が熱い、皮膚が赤く乾いている
- 筋肉痛やこむら返り、筋肉が硬くなる、筋肉のけいれん
- 呼びかけに反応しない、まっすぐに歩けない

熱中症かな?と思った時は

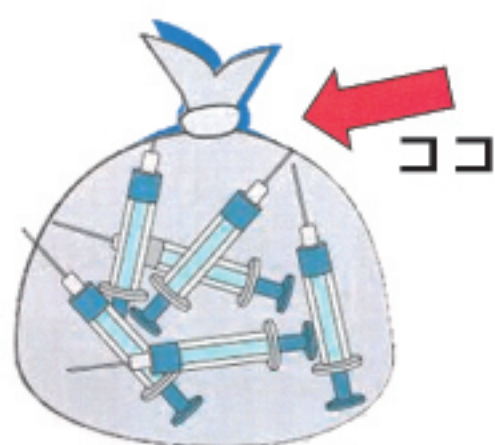
- すぐに医療機関へ相談(重症の時は救急車を)
- 涼しい場所へ移動する
- 衣服を脱ぎ、身体を冷やして体温を下げる
- 水分や塩分を補給する(嘔吐の症状、意識がない時は無理に水分を飲ませない)
- 診断結果により休養が必要な時は、清掃の部長か本社総務に連絡する

先月号の補足

やさしいな事と捉えずに。

前月号の「清掃で感染経路を遮断する」の中で、ご自身が感染しないため、以下の注意点を掲載しました。(繰り返しになりますが)

- ゴミを収集したり運搬する際は、ゴミ袋の首の部分を持つ。
- ゴミ袋を手で押して詰め込むことはしない。
- マスクが捨てられている場合、直接触らない。
- 注射器の針が刺さるなど受傷した場合は、血液を押し出し流水で洗浄する。
- 傷口を口で吸うことは絶対にしない。



ここから補足になりますが、もし注射針がチクリと刺さった時、小さな傷だからバンドエイドでも貼って置けば大丈夫だろう、なんて思っていたら大間違いです。刺さったのが注射針の場合は、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症だけでなく、B型肝炎・C型肝炎ウイルス等に感染する恐れもあります。

必ず三管財本社にその事を連絡し、医療機関で診断を受けてください。その後、診断結果を本社に必ず報告してください。

JOB SANSAY [ジョブサンセイ]

三管財の求人サイトがOPEN!

この度、三管財(株)専用の採用求人サイト、JOB SANSAY「ジョブサンセイ」がオープンしました。

現在募集している社員やパートさんの求人のほか、三管財の魅力や特色を掲載しています。今後も内容を充実させていく予定です。また、お知り合いの方でパートで働きたい!という方がいらっしゃいますら、是非ご紹介下さい!



<https://job.sansay.jp/>

現場の声

〈6〉



今日は、千代田区にあるオフィスビルの日常清掃をされているSさんにお話を伺ってきました!

小西 仕事をやる上で気を付けていることはどんな事ですか?

Sさん はい、一ヶ所を終えるごとに必ず「見直し」をするようにしています。清掃での不備、見落としがないか、清掃用具を置き忘れていないかなどチェックしています。

小西 さすがですね!どんな仕事でもそうでしょうけど「見直し」は大事ですね。確認しないで次へ次へと進んじゃうと、後になって「あれ?スポンジが無い!」とかね(笑)

清掃の不備を防ぐためにも「見直し点検」は是非、全ての現場の皆さんにお願いしたいです。

では、仕事をしていて嬉しかったことは?

Sさん 実は以前この会社の社員として勤務していたんですけど、退職して、でも縁あって、またここに戻ってくることにになりました。懐かしい人に会えたことが嬉しかったですね!

小西 あうそれはすごく嬉しいですね!

Sさん あとは「いつもキレイにしてくれてありがとう」って言われる時ですね。頑張ってやって良かったなって思います。

小西 頑張ったのを評価してもらえて嬉しいですね!

Sさんの仕事ぶりをちゃんと見てくれてる人がいるんですね。最後に、趣味を教えてください。

Sさん 家に帰って主人と晩酌することですね。

小西 ご夫婦で仲良く晩酌、とってもいいですね!

Sさん あと、クロスワードかな。

小西 パズルとかお得意なんですね!頭の体操にもなりますね。今日は、ご協力ありがとうございました。

これからも健康に気を付けて頑張ってくださいね!

8生まれの皆さま

お誕生日
おめでとうございます!

<社員>
小林部長
宮島さん

<パート>
太田さん
小玉さん
本多さん
澤川さん

健康で素晴らしい1年で
ありますように♡